

INHALTSANGABE	SEITE
Teil I – Einführung in die Theorie des Systemischen Coachings	3
1. Was ist Coaching?	5
1.1 Ursprüngliche Bedeutung	5
1.2 Bedeutung im Sport	5
1.3 Bedeutung im Business	6
1.4 Weitere Definitionen	6
1.5 Abgrenzungen – Was Coaching nicht ist!	8
1.6 Coaching als Prozessberatung vs. Expertenberatung	9
2. Was ist Systemisches Coaching?	11
2.1 Definitionen Systemischen Coachings	12
2.2 Konstruktivismus als Grundannahme	15
2.3 Das (soziale) System und der Kontext als Grundlage für die Hypothesenbildung	16
2.4 Leitfaden für die Hypothesenbildung	17
2.5 Betrachtung verschiedener Systeme	19
2.6 Das humanistische Menschenbild	20
2.7 Die Grundhaltung eines Coachs	22
3. Der Systemische Coachingprozess	24
3.1 Systemische Coachingprozesse in der Gegenüberstellung	24
3.2 Dokumentation einer Coachingsitzung	25
3.3 Die Systemische Beratung in fünf Gängen	26
Teil II – Sammlung Systemischer Fragetechniken	27
1. Einführung	29
2. Lösungs- & ressourcenorientierte Fragen	30
2.1 Typische Lösungs- & Ressourcenorientierte Fragen	30
2.2 Die Wunderfrage/Die Gute Fee-Frage	31
3. Ausnahmen- & Skalierungsfragen	34
3.1 Typische Ausnahmefragen	34
3.2 Typische Skalenfragen	35
3.3 Funktionen von Skalierungsfragen	36
4. Überblick über weitere wertvolle Fragetechniken	37
5. Der Vorabfragebogen	37

Teil III – Der Methodenkoffer	38
1. Fachliche Methoden & Definitionen	40
1.1 Wichtige Kommunikationsmodelle für den Coachingprozess	40
1.2 Die Metaperspektive mit Naturmaterialien	44
1.3 Visionsarbeit mit Naturmaterialien	47
1.4 Schätze aus der Vergangenheit: Arbeit mit den Lebenslinien	50
2. Drei praktische Methoden	54
2.1 Das leere Gefäß	54
2.2 Das Geh-Spräch Teil 1	58
2.3 Das Geh-Spräch Teil 2	61
Teil IV – Literaturempfehlung	65
Teil V – Verwendete Literatur und Onlinequellen	68